



LES SEPT INGREDIENTS DE CINNAMON 6

1. Cannelle - L'utilisation de la cannelle remonte à plus de 4000 ans.

Elle dispose d'un large éventail d'utilisations historiques dans les différentes cultures, y compris le traitement de la diarrhée et des rhumatismes, elle est aussi un anti-bactérien, et une aide pour la digestion, pour les gaz et ballonnements, ainsi que certains troubles menstruels.

Mais l'utilisation la plus importante découverte récemment par Dr. John Anderson du Département américain de l'Agriculture (USDA), est pour la régulation du glucose. Comme on le sait, les sucres et les amidons dans les aliments sont décomposés en glucose, qui circule dans le sang. L'hormone d'insuline aide les cellules à attirer le glucose pour ainsi être utilisé comme énergie ou bien stockées sous la forme de graisse.

2. Le melon amer - pousse dans les régions tropicales, y compris en Amazonie, en Afrique de l'Est, en Asie et dans les Caraïbes.

Il est aussi cultivé en Amérique du Sud en tant que nourriture et médicament. Son utilisation remonte à plus de 5000 ans en Chine.

En Amazonie, il est utilisé pour expulser les vers, les gaz intestinaux, la stimulation et la régularisation des règles, et est un antiviral contre la rougeole et l'hépatite, mais il est surtout utilisé pour le diabète.



3. Gymnema Sylvestre - est une plante ligneuse qui pousse dans les forêts tropicales du centre et du sud de l'Inde. Les feuilles sont utilisées pour des préparations en phytothérapie. On a donné à cette plante le nom hindi gurmar ou "destructeur de sucre". Gymnema a été utilisée en Inde pour le traitement du diabète de plus de 2000 ans. Les feuilles sont également utilisées pour les maux d'estomac, la constipation, la rétention d'eau et les maladies du foie.



Whole
Wellness Club

Cinnamon 6





4. Cactus Nopal - a été utilisé au Mexique pour le traitement du diabète, pour les problèmes d'estomac, la fatigue, l'essoufflement, les ecchymoses, les problèmes liés à la prostate, la maladie du foie. Utilisé depuis plus de 1000 ans, il a été l'objet d'une documentation depuis plus de 500 ans.

La légende dit que les Aztèques ont consommé le "prickly pear" pour contrôler ou même guérir le diabète chez les adultes.

Le Cactus Nopal continue d'être un classique de traitement du diabète au Mexique et dans d'autres pays d'Amérique latine.

Nopal abaisse la glycémie en bloquant l'absorption de sucre. Elle abaisse le taux global de cholestérol, améliore le taux de LDL-cholestérol de HDL et réduit les triglycérides, en empêchant la transformation dans le sang du sucre en graisse et en éliminant l'excès d'acides biliaires, ce qui serait finalement converti en taux de cholestérol. Il réduit également la pression artérielle et réduire l'appétit et facilite la répartition et l'élimination des graisses.

Whole
Wellness Club

Cinnamon 6



5. American Ginseng - Les Asiatiques considèrent le ginseng, comme le roi de toutes les herbes. Le Ginseng Américain est assez semblable au Ginseng Asiatique, chimiquement ils ont les mêmes effets.

Le ginseng est utile dans le traitement du diabète, la fatigue, pour atténuer le stress et pendant la convalescence. Il augmente l'endurance et le bien-être, donc pour les athlètes le Ginseng accroît à la fois l'endurance et la force. Il permet de concentrer vos pensées, améliore la mémoire, l'apprentissage et de comportement chez les patients atteints de la maladie d'Alzheimer et autres démences.



Pour un remède anti-diabétiques, le Ginseng Américain est très efficace. Il a été signalé par l'Université de Toronto, au Canada, le Ginseng Américain qui produit une "réduction significative" de la glycémie chez les personnes atteintes de diabète.

Même à la "Pritzker School of Medicine", de l'université de Chicago, le Dr Jing-Tian Xie, a rapporté en 2004 : "le Ginseng Américain possède d'importantes activité anti-hyperglycémique thermogénique et peut se révéler utile dans l'amélioration de la gestion du diabète de type 2". Il a également dit, "le Ginseng Américain possède des baies anti-hyperglycemiques et des effets anti-obésité". L'utilisation du Ginseng aAsiatique depuis 2000 ans en Chine, à nos 300 ans d'histoire d'utilisation du Ginseng Américain, il y a beaucoup de preuves que le ginseng fait baisser la glycémie.



6. Fenugrec - est utilisé comme épice et plante médicinale dans le monde entier. Les herboristes chinois traditionnel l'utilisent pour une multitude de conditions, y compris pour des problèmes rénaux, d'infections, de constipation, d'athérosclérose, un taux élevé de triglycérides et de cholestérol. Toutefois, la raison première du Fenugrec est son utilisation pour le diabète et les problèmes d'intolérance de sucre.. Il a également un effet sur la peroxydation lipidique en abaissant ainsi les radicaux libres.

7. Chrome Polynicotinate - Dans les années 1950, il a été constaté que le chrome est nécessaire pour le maintien de la tolérance au glucose normal. Bien que l'on trouve dans de nombreuses denrées alimentaires - céréales à grains entiers, les céréales, les épices, les champignons, le sucre brut et de la viande, la levure de bière est la meilleure source disponible.



Sachant que les niveaux de plasma de chrome sont généralement inférieurs à 100% des diabétiques, la supplémentation en chrome pourraient probablement profiter à tous les diabétiques. Comme indiqué dans de nombreux essais cliniques, les sujets prenant du chrome ont démontré une amélioration importante du glucose à jeun et après avoir mangé.

Le Chrome Polynicotinate aide à stabiliser la glycémie et peut être crucial pour la synthèse du cholestérol, des graisses et de protéines.

Une recherche médicale de hôpital "Yale New Haven Health" indique : "Le Chrome est un oligo-minéral essentiel qui aide l'organisme à maintenir le niveau normal de sucre dans le sang. Le Chrome Polynicotinate augmente la perte de graisse et favorise un gain de masse musculaire maigre."

Bien que très utile pour la perte de poids, la dépression, la performance sportive, le syndrome X, la résistance à l'insuline, le taux élevé de triglycérides, l'hypoglycémie et le taux de cholestérol élevé, il est surtout bénéfique pour les diabétiques. Se trouvant auparavant en abondance dans la terre, l'agriculture commerciale et la transformation des aliments l'ont détruit. Notre seule chance de le remplacer est la supplémentation.

Whole
Wellness Club
Cinnamon 6

