



## Seven Miracle Elements

### Siete Elementos Milagros

**1. Canela** - El uso de la canela se remonta ya en 4.000 años. Cuenta con una amplia gama de usos históricos en diferentes culturas, incluyendo el tratamiento de la diarrea, reumatismo, como una ayuda antibacterias, digestivo aliviar los gases y distensión, así como ciertos trastornos menstruales. Pero el uso más importante es para la regulación de la glucosa. Como ustedes saben, los azúcares y los almidones en los alimentos se descomponen en glucosa, que luego circula en la sangre.

**2. Melón Amargo** - Su uso se remonta a más de 5.000 años en China. En la Amazonia se está utilizando para la expulsión de los gusanos, gas intestinal, estimular y promover la menstruación, como un antiviral para el sarampión y la hepatitis, pero se utiliza especialmente para la diabetes o la “orina dulce.” En la medicina herbaria brasileña y mexicana, melón amargo es utiliza para tumores, heridas, malaria, flujo vaginal, inflamación, problemas menstruales, cólicos, fiebre y gusanos, pero de nuevo, se utiliza específicamente para la diabetes.

**3. Gymnema Sylvestre** - Las hojas se usan en preparaciones de herbolaria. La planta, cuando se mastica, en realidad bloquea los receptores de azúcar, lo que explica el nombre gurmar hindi o el “destructor de azúcar”. Gymnema ha sido utilizado en la India para el tratamiento de la diabetes durante más de 2.000 años. Las hojas también se utilizaron para las dolencias de estómago, estreñimiento, retención de agua y las enfermedades del hígado.

**4. Nopal Cactus** - ha sido utilizado en México para tratar la diabetes, problemas de estómago, fatiga, falta de aire, fácil aparición de moretones ampliación, la próstata y la enfermedad de hígado hace más de 1.000 años. Ha sido bien documentado desde hace más de 500 años. Cuenta la leyenda, los aztecas consumieron el “higo chumbo” para controlar o curar realmente “orina dulce” (diabetes) la enfermedad en los adultos.

**5. Ginseng americano** - Ginseng es útil en el tratamiento de la diabetes, la fatiga, para aliviar el estrés y durante la convalecencia. Aumenta la resistencia y el bienestar, por lo tanto, los atletas toman ginseng para aumentar tanto la resistencia y la fuerza. Ayuda a enfocar sus pensamientos, mejorar la memoria, el aprendizaje y la conducta en pacientes con enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Es anti-viral y anti-bacteriano.

Whole  
Wellness Club

# Cinnamon 6





**6. La alholva** - se utiliza como especia y hierba medicinal en todo el mundo. Tradicionales herbolarios chinos lo utilizan para una gran variedad de condiciones incluyendo problemas renales, infecciones reproductivas masculinas, el estreñimiento, la aterosclerosis, los triglicéridos y el colesterol alto. Sin embargo, la razón número uno por la alholva se utiliza universalmente, es para problemas de la diabetes y el azúcar intolerancia.

**7. El polinicotinato de cromo** - En la década de 1950 se descubrió que el cromo era necesario para el mantenimiento de la tolerancia a la glucosa normal. Antes se encuentra en muchos alimentos - granos enteros, cereales, especias, setas, azúcar cruda y la carne. La levadura de cerveza es la mejor fuente disponible.

Whole  
Wellness Club

**Cinnamon 6**



En 1904, el promedio estadounidense era de consumir alrededor de 2 o 2.5 Kg. de azúcar refinada al año. Hoy en día, los estadounidenses consumen cerca de esa cantidad de azúcar refinado cada semana! Además de causar una explosión de la diabetes y la obesidad, este aumento masivo en el consumo de azúcar tiene un efecto directo sobre la proliferación del cáncer.

Durante más de 30 años, el **Dr. James Chappell** aprendido acerca de los beneficios en la salud de la alholva y el cromo, en especial la forma en que afectan al azúcar en el cuerpo. Muchos años después, se enteró sobre el ginseng americano y nopal haciendo lo mismo. Hace unos 10 años, descubrió Gymnema Sylvestre. Y, finalmente, en los últimos años, fue presentado a la canela y el melón amargo. Después de haber combinado estas seis plantas y un mineral, descubrió el más apto de los compuestos a base de hierbas para el beneficio de salud adaptogénicas que hubiera utilizado alguna vez.

Whole  
Wellness Club